



## **Aarrekartta voimaannuttajana kurssit**

Peruskurssi 10 tuntia (2 tuntia itsenäistä toimintaa ennen kurssia)

Aarrekartan lyhytkurssit

Toteutus Ilta tai päivä, kesto 3 tuntia.

1. Tunnelmakartta
2. Unelmien aarrekartta
3. Voimaeläin aarrekarttamatka
4. Ryhmä aarrekartta
5. Perheen yhteinen aarrekartta, kesto 2 h. Tekemiseen osallistuu koko perhe, kartan tekeminen selkeyttää perheen yhteisen ajan käyttöä, yhteistä sopimista asioista ja antaa tukea yhteisille päätöksille.

Kartan tekemiseen tilataan aika toimistoltamme, Ulla Sauvolalta.

Ajanvaraukset ja lisätiedot

Ulla Sauvola, sosiaaliohjaaja, kouluttaja HumAMK

p.040 940 1968 tai [ulla.sauvola@samat.kynnys.fi](mailto:ulla.sauvola@samat.kynnys.fi)