

## Hyvät käytännöt jakoon

Hyviä käytäntöjä, joista voi löytyä itselle sopivia vinkkejä lapsiperheen arjen pyörittämiseen. Vinkit on koottu SAMAT-Perhetapaamisista sekä internetin keskustelupalstoilta (vinkit on yleistetty niin, ettei niistä voi tunnistaa yksittäisiä henkilöitä).

### Vammaispalvelut

- Vpl:n mukainen henkilökohtainen avustaja apuna arjessa: lisätuntien perusteena vanhemman vastuu lapsen huolehtimisesta.
- Vpl:n mukainen kuljetuspalvelu: lisämatkojen perusteena lapsen vieminen päiväkotiin, kouluun ja harrastuksiin.
- Vpl:n mukaiset välttämättömät apuvälineet: perusteena lapsenhoidon mahdollistuminen.
  - Apuvälinelainaamosta esim Sirkkatuoli.
- Vpl:n mukaiset asunnonmuutostyöt: perusteena mahdollisimman itsenäinen suoriutuminen kotona.

### Vauva aikaa ja apuvälineitä -kuva-albumi

- <https://www.facebook.com/media/set/?set=a.537458079713693.1073741829.238197219639782&type=1>

### Apuvälineiden kaltaiset välineet ja ratkaisut

- Sitteri jonka istuinkorkeutta voidaan säätää  
[http://www.muksutalli.fi/epages/muksutalli.sf/fi\\_FI/?ObjectPath=/Shops/20120202-11092-82726-1/Products/912280&ViewAction=ViewProduct](http://www.muksutalli.fi/epages/muksutalli.sf/fi_FI/?ObjectPath=/Shops/20120202-11092-82726-1/Products/912280&ViewAction=ViewProduct)
- Vaavisänky, jossa pyörät alla  
<http://www.vaavi.fi/>

- Jalaksilla oleva amme  
<http://www.babystyle.fi/index.php/geuther-ammeteline-valkoinen.html>
- Lastenvaunut / lastenrattaat
  - kevyet, mutta tukevat
  - joissa vain yksi etupyörä. Voivat soveltua hyvin sähköpyörätuolin käyttäjälle  
<http://www.babystyle.fi/index.php/lastenvaunut-ja-rattaat/bob-revolution-pro-juoksurattaat-black.html>
  - joissa kääntyvät etupyörät. Helpottavat vaunujen ohjailtavuutta pyörätuolista käsin
  - joissa työntöaisa taittuu ylös
  - joissa käsijarru
  - joihin saa kiinnitettyä turvakaukalon
- Vinkkejä lastenvaunujen valintaan:  
<http://blogit.kaksplus.fi/blogi/kunaitikelaa/millaiset-vaunut-tai-rattaat-pyoriskayttajalle/>
- Apuvälineitä suunniteltu ja teetetty itse esim. työntökahva lastenvaunuihin, jonka toinen pää kiinnitetään sähköpyörätuoliin ja toinen vaunuihin turvavyömekanismilla.  
  
Turvaistuin / turvakaukalo
  - joka kevyt mutta tukeva
  - jota voidaan kääntää irrottamatta istuinta jalustasta, esim.  
<http://www.babystyle.fi/index.php/turvaistuimet-ja-kaukalot/turvakaukalot-0-15kk/britax-dualfix-black-thunder.html>
- Seinään kiinnitettävä hoitopöytä tai hoitopöytänä tavallinen ATK-pöytä.
- Kantoliina tai rintareppu.
- Taaperoikäisen kanssa ulkoillessa lapselle valjaat.
- Taakkapyörä / lastenkuljetuspyörä.
- Pyörään vetokärry

## Muita huomioita

- Selkeä työnjako vanhempien kesken (esim. toinen kannattelee lasta kylvyssä ja toinen pesee).
- Lapsen kakkapyllyn pesu suihkussa.
- Kosteuspyyhkeiden käyttö lapsen pyllynpesussa.
- Vauvan alle lakana, jolla helppo vetää lähelle.
- Vastasyntyneen vauvan kapalointi. Helpottaa nostotilanteissa.
- Lapsen syöttäminen ja kantaminen sitterissä.
- Pyörään kiinnitetty vauvanistuin.
- Sähköpyörätuoliin lisäturvavyö lapselle, jotta vanhempi voi pitää lasta sylissä ajaessaan.
- Pienien tavaroiden kerääminen lattialta rikkalapion ja harjan avulla.
- Helposti puettavat vaatteet lapsille.
- Nappien tilalle vaihdettu tarroja.
- Kulkusia lapsen vyötärölle, jotta näkövammaisen vanhempi kuulee missä lapsi menee
- Etikettimuovilla lastenkirjoihin tehty teksti pistekirjoituksella mustavalkotekstin päälle. Valmiita piste- ja äänikirjoja saatavana Celia-kirjastosta.
- Yhteydenpito opettajan kanssa tekstiviestillä, sähköpostilla tai Vilman kautta.
- Kerrotaan avoimesti vammaisuudesta tai pitkäaikaissairaudesta lapsen päiväkoti-, koulu ja harrastuskavereille sekä opettajille.
- Kun avustaja ei ole käytettävissä, kannattaa aina pyytää esim. päiväkodin henkilökunnalta apua, vaikkapa lapsen autoon kantamisessa.
- Konkreettisia kiipeilyharjoituksia (esim. tuolille kiipeämistä ja sieltä alas tulemistä) jotta lapsi oppii mahdollisimman varhain liikkumaan turvallisesti
- Tukiperhe perheen tukena.