

IDEOITA PERHETAPAAMISTEN LASTEN TOIMINTAAN



LUKIJALLE

SAMAT-Perhetapaamisten lasten toiminnassa lapsille järjestetään mukavaa ja mielekästä tekemistä turvallisessa ympäristössä. Lasten toiminnan perustana on ryhmäläisten keskinäinen vertaistuki. Ryhmässä lapset näkevät muita perheitä, jossa toisella tai molemmilla vanhemmista on vamma tai pitkäaikaissairaus. SAMAT-Perhetapaamisissa vanhempien ja lasten ryhmät kokoontuvat eri tiloissa. Näin ollen molemmissa ryhmissä voidaan järjestää tarkoituksenmukaista toimintaa.

Lasten toiminnassa on hyvä olla kaksi ohjaajaa. Kaksi ohjaajaa mahdollistaa ryhmän jakamisen, mikäli ryhmäläisiä on paljon. Avoimessa ryhmätoiminnassa ryhmään voi jokaisella kerralla tulla mukaan uusi henkilö. On tärkeää huomata ja ottaa vastaan uudet tulijat, jotta he tuntevat olevansa tervetulleita.

Perhetapaamisten lasten toimintaan voi osallistua eri-ikäisiä lapsia. Toimintaa kannattaa suunnitella niin, että tekemistä löytyy niin isommille lapsille kuin pienille taaperoikäisillekin ryhmäläisille. Esimerkiksi askarteluihin voi varata kaksi eri vaihtoehtoa. Tähän ideakirjaan on koottu toimintoja eri-ikäisille osallistujille.

Lasten toiminnassa voidaan käsitellä vanhemman vammaisuutta tai pitkäaikaissairautta lasten ikätason mukaisesti. Toiminnallisia harjoitteita -osioon on koottu linkkejä, joiden kautta löytyy muun muassa materiaalia erilaisuuden käsittelyyn lasten ja nuorten kanssa. Sinne on myös koottu toimintaoja, joita voidaan toteuttaa yhdessä vanhempien ja lasten kanssa.

Ideoita perhetapaamisten lasten toimintaan on erillinen ohjevihko. Tässä oppaassa viitataan ohjevihkoon niiden toimintojen kohdalla, joiden ohjeet löytyvät vihkosta.

Antoisia hetkiä perhetapaamisten parissa!

Oulussa 4.12.2015

Vuokko Ylikulju

palveluohjaaja

SISÄLLYS

1. ALOITUSLEIKKEJÄ
2. ASKARTELUIDEOITA
3. LEIKKEJÄ JA TEKEMISTÄ SISÄLLÄ JA ULKONA
4. TOIMINNALLISIA HARJOITTEITA
5. RENTOUTUS- JA RAUHOITTUMISHARJOITUKSIA

Julkaisija: SAMAT-projekti 2015

Toimitus: Vuokko Ylikulju

Taitto: Vuokko Ylikulju

1. ALOITUSLEIKKEJÄ

- Ilmapallo ilmassa: Pomputellaan ilmapalloa ilmassa. Pallo ei saa osua lattiaan. Varaa riittävän iso tila pomputtelulle.
- Naurava höyhen: Ohjaaja tiputtaa höyhenen ylhäältä kohti maata. Höyhenen tippuessa nauretaan, mutta kun höyhen osuu maahan, pitää yrittää olla ihan hiljaa.
- Satujumppa: Ohjaaja kertoo satua esimerkiksi metsäretkestä. Tarinaa kertoessa kuuntelijat osallistuvat sadun toimintoihin, esimerkiksi vedetään kuvitteelliset kumisaappaat jalkaan, laitetaan reppu selkään jne. Lapset voivat myös itse osallistua kerrontaan.
- Esinepiilotus: Kerätään pieniä esineitä, jotka laitetaan lattialle kaikkien nähtäville. Kokoonnutaan piiriin esineiden ympärille. Jokainen lapsi vuorollaan sulkee silmänsä, ja tavaroista otetaan yksi pois. Silmät avattuaan lapsi yrittää arvata mikä esine puuttuu.
- Tutustumisleikkejä
 - http://www.mll.fi/vanhempainnetti/lasten_leikit/tutustumisleikit/

2. ASKARTELUIDEOITA

- Akvaarioaskartelu (kts. ohjevihko, ohje 1)
- Vuodenaikapuu (kts. ohjevihko, ohje 2)
- Askartelua luonnonmateriaaleista (kts. ohjevihko, ohje 3)
- Soittimet (Kts. ohjevihko, ohje 4)
- Oman maskotin askartelu (kts. ohjevihko, ohje 5)
- Huovutus
 - <http://villapallo.blogspot.fi/2008/02/helppoa-huovutusta.html>
- Muita askarteluideoita
 - <http://www.hepokatti.fi/askarteluohjeita>
 - <http://www.pikkukokki.fi/kadentoissa/askarteluohjeet/>

3. LEIKKEJÄ JA TEKEMISTÄ ULKONA JA SISÄLLÄ

- Unelmat (kts. ohjevihko, ohje 6)
- Musiikkijutut: laululeikit, musiikkimaalaus
- Yhdessä keksitty tarina: Ohjaaja aloittaa tarinan, jota jokainen lapsi saa jatkaa. Kirjoitetaan tarina ylös ja luetaan se lopuksi kokonaan.
- Tarinatuokio ja siitä piirtäminen: Ohjaaja lukee tarinan ja lapset piirtävät mitä tarinasta jäi päällimmäisenä mieleen.
- Nukketeatteri
 - www.lahdenmuseot.fi/index.php/download_file/view/3590/
- Lorupussi
 - <http://lorupankki.blogspot.fi/>
- Värityskuvat
 - <http://www.hepokatti.fi/varityskuvia>
- Tehtäviä
 - <http://www.hepokatti.fi/tehtavialapsille>
- Tietovisoja (isommat lapset)
 - <http://saarissa.blogspot.fi/2010/12/helppoja-tietokilpailukysymyksi.html>
- Pienten lasten leikit
 - http://www.mll.fi/vanhempainnetti/lasten_leikit/pienten_lasten_leikit
- Ulkoleikkejä
 - <http://perinneleikit.fi/liikuntaleikit/>
 - http://www.mll.fi/vanhempainnetti/lasten_leikit/ulkoleikit/
- Sisäleikit
 - <http://www.silmatera.fi/nakkarila/paivahoitoon/paivakoti-ikaiset-lapset/paivakotiin-sisaleikkeja/>
 - <http://perinneleikit.fi/sisaleikit/>

4. TOIMINNALLISIA HARJOITTEITA

- Hyvät käytännöt väritys-satukirja (kts ohjevihko, ohje 7)
- Tunnetyökaluja Tilli toukan tapaan. Toimintoja voi toteuttaa myös niin, että vanhemmat ja lapset ovat yhdessä.
 - <http://hyvinkaa-mll-fi-bin.directo.fi/@Bin/c5bb6f53ad1fd889951b3593d961ca72/1444217962/application/pdf/197918/Tunnety%C3%B6kaluja%20Tilli%20Toukan%20tapaan.pdf>
- Satuhieronta: Muista aina kysyä lapselta, haluaako hän olla hierottavana.
 - <http://satuhieronta.fi/>
- Kirjavinkkejä erilaisuudesta
 - http://www.familiacub.fi/duo_kirjoja_erilaisuudesta.pdf
- Ideoita, harjoitteita ja materiaaleja erilaisuuden käsittelyyn
 - <http://www.keks.fi/ideoita>
 - <http://www.keks.fi/outojengi>
- Sadutus
 - <https://www.thl.fi/fi/web/lastensuojelun-kasikirja/tyomenetelmat-ja-valineet/tyomenetelmat/sadutus>
- Toiminnallisen vuorovaikutuksen apuvälineitä
 - <http://www.pesapuu.fi/evaskori/>

5. RENTOUTUS- JA RAUHOITTUMISHARJOITUKSIA

- **Tarinatuokio:** Etsi jokaiselle lapselle mukava paikka, jossa hän voi olla rennosti. Lue satu tai itse keksitty tarina, jota lapset saavat rauhassa kuunnella.
- **Mielikuvamatka:** Ohjaaja johdattelee lapset kuvitteelliselle matkalle jonnekin mukavaan paikkaan. Taustalle voi laittaa kuulumaan rauhallista musiikkia tai esim. luonnon ääniä.
- **Pallohieronta:** Ohjaaja hieroo pallolla jokaista lasta vuorotellen. Lapset voivat olla myös pareittain ja hieroa vuorotellen toinen toistaan. Muista aina kysyä lapselta, haluaako hän olla hierottavana.