



Uutiskirje 3/2018

Terveisiä SAMAT- toiminnan parista. Lämmin kesä takana ja on aika kaivella villasukat jalkaan ja nauttia raikkaista syysilmoista. SAMAT- toiminnassa työskentelee syksyn ajan Ullan ja Tanjan lisäksi sosionomi Minna Kyngäs-Heikkilä.

Tässä uutiskirjeessä tietoa meidän toiminnasta, palveluista ja tulevista tapahtumista sekä yhteistyökumppaneiden ajankohtaista tietoa.

Suru uutinen

Kynnys ry:n toiminnanjohtaja Kalle Könkkölä on kuollut. Könkkölä oli syntynyt 16. tammikuuta 1950. Könkkölä käytti sähköpyörätuolia ja hengityskonetta. Könkkölä kiersi maailmaa vammaisten henkilöiden puolestapuhujana. Könkkölän elämäntyö Kynnys ry:lle oli merkittävä ja työyhteisö jäi kaipaamaan häntä.

TOIMINTA

Vertaisperheet

Tarkoitettu perheille, joissa joko toisella tai molemmilla vanhemmista on jokin pitkäaikainen sairaus tai vamma. Syksyllä 2018 teemana on **Vanhemmuuden palikat**, käymme yhdessä keskustellen läpi vanhemmuutta, tarkastellen sitä eri osa-alueiden kautta. Vanhempien teemojen käsittelyn ajan lapsille on järjestetty hoito. Yleisavustaja paikalla. Tapaamisissa kansanne vertaisohjaaja Minna Kyngäs-Heikkilä ja perhetoiminnan koordinaattori Ulla Sauvola. Syksyn ohjelman löydät osoitteesta <http://samat.kynnys.fi/vertaisryhmat>

IhaNaiset Oulu ja Kemi

IhaNaiset on oma ryhmä kaikille täysi-ikäisille naisille, joilla on jokin pitkäaikainen sairaus tai vamma. IhaNaisissa kanssanne ovat vertaisohjaajat ja perhetoiminnan koordinaattori Ulla Sauvola. Yleisavustaja paikalla. Syksyn tapaamiset löydät osoitteesta <http://samat.kynnys.fi/vertaisryhmat>

Syksyllä 2018 Oulun ja Kemin IhaNaisissa saadaan Voimavaravalmennusta. Tervetuloa!

SisuSiskot

Mukava "kahavitauko" yhdessä poristen, vertaistukea omassa olkkarissa kaikille pitkäaikaisesti sairaille tai vammaisille äideille. Periaatteitamme ovat osallistujien yhdenvertaisuus, keskinäinen kunnioitus ja vaitiolo. Illan aikana tarjoamme kevyttä iltapalaa sekä aikuisille että lapsille. Sisusiskoissa kanssanne ovat vertaisohjaajat Sari Mukkala, Minna Niemi ja Taija Granlund. Lastenhoito on järjestetty sitä tarvitseville, ilmoita lapsesi hoidontarve etukäteen toimistolle. Puh. 040 940 1968. Syksyn tapaamiset löytyvät osoitteesta <http://samat.kynnys.fi/vertaisryhmat>

Vertaistukiryhmä puhevammaisille

Puhutko epäselvästi? Käytätkö puhetta tukevaa kommunikointimuotoa? Saatko itsesi kuuluviin? Onko kommunikoinnissa pulmia? Tunnetko olevasi yksin puheongelmien kanssa? Toivotko vinkkejä tai uusia näkökulmia? Tule mukaan, pienennetään ongelmia yhdessä. Ryhmässä kanssanne ovat vertaisohjaajat Liisa Mertala ja Lasse Mikkonen. Tervetuloa rentohenkiseen porukkaan, kaikille ajatuksille on tilaa. Paikalla vertaisohjaajien lisäksi on yleisavustaja. Syksyn tapaamiset löytyvät osoitteesta <http://samat.kynnys.fi/vertaisryhmat>

Ilmoittautuminen ja lisätietoja ryhmistä: p.040 940 1968 tai ulla.sauvola@samat.kynnys.fi

Chatit

Puhutaan henkilökohtaisesta avusta chat

Tule nettiin: www.tukinet.net

Katso chat ajankohdat <http://samat.kynnys.fi/chatit>

PALVELUT

Palveluohjausta ja perheneuvontaa perheille, joissa toisella tai molemmilla vanhemmista on jokin vamma tai pitkäaikaissairaus. Tarjoamme tietoa ja tukea arjen hallintaan ja palveluihin liittyen toimistolla, sähköpostitse, puhelimitse tai muussa sovituksessa paikassa. **Palveluneuvonnan puhelinnumero 040 940 1968.**

Seksuaalineuvontaa pitkäaikaissairaille ja vammaisille henkilöille seksuaaliongelmien selvittelyyn ja ratkaisujen etsimiseen toimistolla, Skypen välitykselle tai sähköpostitse. **Seksuaalineuvonnan puhelinnumero 040 9401967.**

YHTEISTYÖKUMPPANIT TIEDOTTAA

Oulun Seittinuoret on alle 29-vuotiaille vammaisille ja pitkäaikaissairaille tarkoitettua toimintaa. Kokoukset syksyllä 2018: 12 ja 13.10., 24.11., 14.11. Lue lisää www.facebook.fi/Oulunseittinuoret

Järjestöt sairaalassa - hanke

Hanke antaa tietoa sosiaali- ja terveysjärjestöjen toiminnasta ja vapaaehtoistoiminnasta Oulun yliopistollisessa sairaalassa. Hankkeen järjestöpiste Kaiku sijaitsee avohoitotalossa ja siellä on mm. järjestöjen esittelypiste ja sairaalaopastointia. **SAMAT- toiminta esittyy järjestöpisteellä 27.9., 25.10., 22.11. ja 13.12.2018 klo 8.30 -11.30**
Lue lisää www.jarjestopistekaiku.fi

Oulun seudun mielenterveysseura toimii kaikille avoimena kansalaisjärjestönä, joka jakaa tietoa ja toteuttaa vapaaehtoistoimintaa. Yhdistys ylläpitää Oulun kriisikeskusta, josta saa maksutonta ammatillista kriisiapua elämäntilanteessa, jossa tarvitsee apua.

Lue lisää www.mielenterveysseurat.fi/oulu

Terveyskylä on erikoissairaanhoidon verkkopalvelu, joka tarjoaa tietoa ja tukea kaikille. Potilasyhdistysten vertaistuen löytää vertaistalosta, joka on osa terveyskylää.

Lue lisää www.terveyskyla.fi, www.vertaistalo.fi

Ei myytävänä! kansalaisaloitteen tavoitteena on vammaisten henkilöiden välttämättömien, elämänmittaisten palveluiden kilpailuttamisen lopettaminen. Kansalaisaloite tähtää pysyvään lakitasoiseen ratkaisuun, jolla vammaisten ihmisten tarvitsemat palvelut voidaan järjestää YK:n vammaissopimuksen edellyttämällä tavalla yksilöllisesti, vammaisten kansalaisten ihmisoikeuksia ja osallisuutta kunnioittaen. Kansalaisaloite tulee eduskunnan käsittelyyn syksyllä 2018.

Lue lisää www.eimyytavana.fi

SAMAT-TOIMINNAN YHTEYSTIEDOT

Seksuaali- ja lisääntymisterveyden edistämistyö

Tanja Roth

Erytistason seksuaaliterapeutti (NACS) Seksuaalikasvattaja (SSS)
seksuaalineuvoja (SSS) Kuntoutuksen ohjaaja AMK, kouluttaja - Kynnys ry

p. 040 940 1967

tanja.roth@samat.kynnys.fi

Perhetoiminta

Ulla Sauvola,

sosiaaliohjaaja, kouluttaja HumAMK, Perhetoiminnan koordinaattori

p. 040 940 1968

ulla.sauvola@samat.kynnys.fi

<https://www.facebook.com/samat.kynnys.fi/>

<http://samat.kynnys.fi/>

Saat tämän uutiskirjeen, koska olet liittynyt SAMAT- toiminnan postituslistalle. Mikäli et enää jatkossa halua tätä kirjettä ilmoitathan siitä meille.



Kynnysry

