



SAMAT

VoimaNaiset Kemissä

VoimaNaiset on ryhmä kaikille täysi-ikäisille naisille, joilla on jokin pitkäaikainen sairaus tai vamma. Ryhmässä voimaannutaan ja saadaan vertaistukea. Välillä ryhmässä on teema, jonka joku alustaa ja josta keskustellaan yhdessä. Välillä vietämme aikaa voimaannuttavan tekemisen parissa.

Kirjasto. Kokoustila Tuulenpesä, 2.krs.

Marina Takalon katu 3.

Ryhmä toteutetaan, mikäli paikalla min 5 osallistujaa.

Kevät 2019 keskiviikkoisin klo 16.30-18.30

06.03.19 Ilmoittautuminen 28.2 mennessä

27.03.19 Ilmoittautuminen 21.3 mennessä

17.04.19 Ilmoittautuminen 11.4 mennessä

29.05.19 Ilmoittautuminen 23.5. mennessä

Syys 2019 maanantaisin klo 16.30 -18.30

16.09.19 Ilmoittautuminen 12.09.19 mennessä

14.10.19 Ilmoittautuminen 10.10.19 mennessä

11.11.19 Ilmoittautuminen 07.11.19 mennessä

09.12.19 Ilmoittautuminen 05.12.19 mennessä

VoimaNaisissa kanssanne vertaisohjaaja Soile / SAMAT:n koordinaattori Ulla Sauvola. Yleisavustaja paikalla. Kahvitarjoilu.

Lisätietoja p. 040 940 1968 tai ulla.sauvola@samat.kynnys.fi



Kynnysry